

دانشگاه بین المللی ابن سینا گرجستان

صرفا اثری پژوهشی

فوریت‌های بهداشت (فوریت‌های بهداشت در شرایط سخت)

نگارنده: داریوش پنجه‌علی

سال تهیه: نهم - فروردین - 1401

فوریت‌های بهداشت (فوریت‌های بهداشت در شرایط سخت)

داریوش پنجه علی (پژوهشگر و تهیه کننده)

چکیده

مقدمه: باتوجه به اینکه پرسنل بهداشت در پیشگیری از بیماریها نقش بسزایی ایفا میکنند در شرایط بحران و سوانح و شرایط سخت هم مسلما قطعا نقش کلیدی و مهم هم در پیشگیری و ارجاع افراد نیازمند مراقبت‌های سلامت و بهداشت دارند در این اثر پژوهشی سعی شده در اولویت اول مباحث بهداشتی با اهمیت تر و در عین حال وسایل لازم که همراه یک شخص بهداشتکار اعم از بهورز تاماما و پزشک بهداشت نیاز است البته به اندازه معلومات و پژوهش‌های اینجانب داریوش پنجه علی صورت گرفته را لیست و تهیه نمایم.

موارد و روش‌ها: این اثر پژوهشی بصورت پژوهش مصاحبه ای پرسش و پاسخ و مطالعه از منابع علمی انجام گرفته است.

یافته‌ها: باتوجه به حوادث غیر مترقبه و شرایط بحران که اصل ورزیدگی و آمادگی در اولویت اول است و در شرایط عادی کمتر به آن توجه میشود لذا هر بهداشتکار بایستی همیشه آمادگی لازم همراه با وسایل و تجهیزات مورد نیاز که در یک کوله پشتی باشد و برای افراد پرسنل عادی اعم از راننده، خدمه، انتظامات، امدادگر، و پرسنل بهداشتی شامل بهورز، کاردان تا دکتری بهداشت، کاردان تا دکتری مامایی و پزشک تا دکتری پرستاری و پزشک عمومی را جهت حوادث غیر مترقبه در درجه اول برای خود و خانواده خود و سپس برای دیگر هم‌نوعان داشته باشد لذا این دو اصل کاملا ضروری و واجب است.

موارد قابل توجه و مهم: این اثر صرفا اثری پژوهشی میباشد و صرفا جهت مطالعه میباشد و به هیچ عنوان به معنای دخالت در امور بهداشتی، بیمارستانی، اورژانس و پزشکی و درمان نیست و نمیشود و در صورتیکه هر شخص به هر عنوان از آن استفاده نماید در قبال اعمال خود بایستی خود پاسخگو باشد و تهیه کننده این اثر پژوهشی داریوش پنجه علی هیچگونه مسوولیت عرفی، شرعی و قانونی نداشته و نخواهد داشت و به هیچ عنوان به معنای بهره‌وری اقتصادی و تجاری نبوده و نیست.

بحث و نتیجه گیری: باتوجه به اینکه یک بهداشتکار هنگامیکه در شرایط عادی همیشه و مستمر ورزیدگی و آمادگی خود را حفظ نماید در شرایط بحران میتواند در اولویت اول ترس و استرس را کنترل نماید و حتی در سوانح و بحران مدیریت گروه بهداشت را برعهده بگیرد.

کلمات کلیدی: فوریت‌ها-سوانح-بهداشت

مقدمه:

تعریف فوریت‌های بهداشتی: به مجموعه مباحثی در زمینه بهداشت گویند که نیازمند پیشگیری در اولویت اول و در اولویت بعدی ارجاع سریع به متخصص جهت پیگیری میباشد که اسامی فوریت‌های بهداشتی (البته از نظر و پژوهش‌های اینجانب) بصورت فهرست وار بشرح زیر تقدیم میگردد.

وبا، فلج شل حاد، سرخک، سرخجه، دیفتری، سیاه‌سُرفه، مننژیت، کزاز، طاعون، تیفوس، تب زرد، مالاریا، بوتولیسم، سیاه زخم، تب خونریزی‌دهنده کریمه کنگو (CCHF)، سل، جذام، تب مالت، سالک یا لیشمانیوز پوستی، فاسیولوزیس، انواع هپاتیت، کالا ازار، دیابت، فشارخون، امراض قلبی، آسم، بیماریهای کلیوی، هرگونه گاز گرفتگی توسط حیوانات، هرگونه گزش توسط خزندگان و حشرات، تالاسمی، انواع سرطانها، گواتر، بیماریهای روانی (خودکشی-پرخاشگری-اسکیزوفرن-دوقطبی).

اقدامات عمومی لازم در تمام موارد فوق:

1- مدیریت اضطراب و استرس و استرهاها هم برای برای خود بهداشتکار و برای مصدومین. (که بهداشتکار بایستی قبل از حضور در حوادث و سوانح بصورت روزمره بصورتی تمرینی تکرار کند).

2- ورزش روزانه حداقل 30 دقیقه البته با نظر پزشک برای خود بهداشتکار (چه در زمان قبل از بحران وهم در بحران که که می تواند به مدیریت استرس و هم بالابردن اعتماد به نفس و کارایی منجر شود).

3- رعایت ایمنی و بهداشت شخص بهداشتکار (استفاده از وسایل و تجهیزات ایمنی چون ماسک، دستکش، عینک محافظ یا شیلد صورت، گان یا روپوش محافظ، کفش یا دمپایی محافظ پا، که به آن اصطلاحاً BSI نیز میگویند.

4- علاوه بر مورد فوق بایستی یک بهداشتکار دوره های امداد و کمکهای اولیه پایه و کمکهای اولیه پیشرفته را گذرانده باشند.

5- همیشه یک بهداشتکار بایستی مسایل و حدود و اختیارات قانونی خود را از مشاوران حقوقی و مسوول ارشد تر پرسیده و طبق اختیارات و حدود قانونی خود اقدام نماید.

6- همیشه یک بهداشتکار بایستی سلامت خود را در اولویت بگذارد و در صورت عدم توان خود در انجام امور بهداشتی بایستی به مقام ارشد تر اطلاع دهد.

7- همیشه قبل از اقدامات بهداشتی بایستی از میزان امکانات و تجهیزات مورد نیاز خود مطلع باشد و تجهیزات و منابع موجود را بروز رسانی نماید و در صورت کمبود جهت رفع نواقص به مقام ارشد تر اطلاع دهد.

8-انجام اقدامات امداد و کمکهای اولیه طبق قوانین در صورت نیاز.

9-اعزام مصدوم به مراکز درمانی طبق قوانین در صورت نیاز.

وسایل مورد نیاز عمومی همه افراد:

وسایل عمومی و مشترک که همه افراد بایستی بصورت انفرادی و مجزا داشته باشند شامل: وسایل نظافت شخصی، محل نگهداری وسایل که در کوله پشتی قابل حمل باشد بهتر است که اندازه کوله پشتی باتوجه به شرایط جسمانی افراد باید انتخاب گردد، پتوانفرادی یا کیسه خواب، وسایل انفرادی غذا خوری قابل شستشو (استیل فلزی)، جیره غذایی به اندازه 5 شبانه روز، آب شرب بهداشتی به اندازه 5 روز که در بطری در بسته باشد، کفش مناسب نیم ساق، بارانی یا پانچو، چادر انفرادی تک نفره اتوماتیک، وسایل بقا در طبیعت و شرایط سخت، کیف امداد و کمکهای اولیه.

وسایل مورد نیاز تخصصی :

وسایل مورد نیاز بهورز و کاردان تا دکترای بهداشت :واکسنهای مورد نیاز با توجه به هر منطقه (که بایستی در کلد باکس با رعایت زنجیره سرما حفظ و حمل گردد)، قطره ها و مکمل ها و تسترهای تشخیصی .
وسایل مورد نیاز پزشک، بهیار، پرستار و فوریتهای پزشکی که در ترالی احیا هر مرکز فوریت پزشکی میباشد .

وسایل مورد نیاز مامایی و اطفال: تمام وسایل و تجهیزات ترالی احیا پرستاری به انضمام ست زایمان، ست اپی زیاتومی، پک پانسمان.

وسایل مورد نیاز پزشک عمومی: تمام وسایل و داروهای پرستاری (داروها و تجهیزات قابل حمل ترالی احیا) به انضمام وسایل پزشکی عمومی اتوسکوپ و رینوسکوپ و همچنین وسایل و داروهای مورد نیاز یک پزشک عمومی بنا به تشخیص خود پزشک و استانداردهای یک موسسه فوریتهای پزشکی.

نتیجه گیری: باتوجه به مباحث فوق در صورتیکه یک بهداشتکار موارد فوق را اجرا و وسایل و تجهیزات لازم را همراه داشته باشد از لحاظ ثنوری 50 درصد و از لحاظ عملیاتی حداقل 30 درصد در اتلاف زمان اقدامات یک بهداشتکار صرفه جویی شده و میتوان با استرس کمتر کارایی بیشتری را داشته باشد.

منابع:

*امداد پزشکی- مولف دیوید ورنر- مترجم توکلی صابری- چاپ هشتم سال 1372- انتشارات مازیار

*امداد دندانپزشکی- مولف مری دیکسون- مترجم فرنا سیار- چاپ اول 1372- انتشارات مازیار

*ویکی پدیا فارسی 1396

* دستنویس های پژوهشی پرسش و پاسخ
ومصاحبه ای درزمینه بهداشت وواکسن از سال
1398تا1401-داریوش پنجه علی
*تکنسین داروخانه -دکتر مهران ملکی 1390

* دستنویس های کلاس دوره امداد ونجات
پیش بیمارستانی -داریوش پنجه علی 1388.
*دستنویس های پژوهشی پرسش و پاسخ
ومصاحبه ای درزمینه اورژانس و مدیریت در
انها با افراد صاحب نظر از سال 1392تا
1400-داریوش پنجه علی